

VIERDEWERELDNIEUWS

uit onze school



Vlaamse Kermis

Een voor allen

Allen voor de vierde wereld

Dat dit jaar de Vierde Wereld in de kijker staat, heb je wellicht al in het snuitje. Onze WhatsSoup?-actie loopt nog door tot aan de paasvakantie. We (her)startten ook de koffie-en thee-verkoop. Dit schooljaar passeerden al allerlei initiatieven de revue: zo zamelden we speelgoed in om de Sint te helpen, en ook voor de feestdagen konden op school cadeaupakketten afgegeven worden. De deelnemers van de lessenmarathon lieten zich sponsoren en zamelden zo ook centjes in en de leerlingen van het vak sociaal engagement verkochten kerstkaarten voor het goede doel.

In december en januari lanceerden we ook een oproep om onze eigen sociale kas te sponsoren. We beseffen als school namelijk heel goed dat niet elke leerling het even gemakkelijk heeft. Jammer zien we ook bij ons elk jaar het percentage leerlingen dat van een studietoelage gebruik maakt toenemen.

En dan was er natuurlijk de projectweek afgelopen week... De inkomsten van al deze initiatieven gaan naar de verschillende organisaties die onze school dit jaar steunt. In deze nieuwsbrief zetten we al die organisaties in de kijker. Lees dus zeker verder en ontdek hoe jij nog kunt helpen.

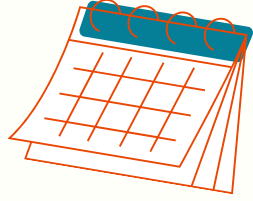
Er rest ons nog een warm dankuwel te zeggen voor de organisatie aan onze werkgroep Vierde Wereld en aan de leerlingen die zich dit jaar voor het project engageerden!

Wij wensen jullie veel leesplezier!

Het RPH-team



Kalender



Mrt
2025

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
03 Krokusvakantie	04 Krokusvakantie	05 Krokusvakantie	06 Krokusvakantie	07 Krokusvakantie
10	11	12 6de jaar Breendonk	13 2de jaar Frans toneel	14 PI-dag
17 3de graad afstandsonderwijs	18	19 4AE4/5 Bedrijfsbezoek	20	21 Alle jaren Periode-rapport
24	25	26 Eerste graad Start examenreeks 2de graad DEELEXAMENS	27 2de graad DEELEXAMENS	28 2de graad DEELEXAMENS

Apr
2025

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
31 4de jaar projectdagen 3de jaar Gouden dagen (klasvorming)	01 4de jaar projectdagen 3de jaar Gouden dagen (klasvorming) 1ste graad laatste examens	02 1ste en 2de graad leerlingen lesvrij	03 1ste en 2de graad leerlingen lesvrij	04 14u Oudercontact Ophaalmoment koffie en thee
07 Paasvakantie	08 Paasvakantie	09 Paasvakantie Terugkomst Italiëreis	10 Paasvakantie	11 Paasvakantie
14 Paasvakantie	15 Paasvakantie	16 Paasvakantie	17 Paasvakantie	18 Paasvakantie
21 Paasmaandag VRIJAF	22	23	24	25
28	29	30 Vertrek Polenreis	01 Dag van de arbeid VRIJAF	02 Facultatieve vrije dag

Belangrijke data:

- Zaterdag 15 maart van 10u tot 18u: infomoment
- Zondag 31 maart tot en met donderdag 10 april: 6de jaar Italiëreis
- 16 mei: galabal zesdejaars
- 23 mei: Tasty Tunes (familie-event)

Check steeds de startpagina van Smartschool voor mogelijke wijzigingen of aanvullingen op de kalender.



Projectdag

Een dag in het teken van ons vierdewereldproject

De week voor de krokusvakantie stelden we volledig in het teken van de 4de Wereld en de projecten die we steunen. Het hoogtepunt van deze projectweek was **dinsdag 25 februari**. Alle leerlingen namen die dag deel aan allerlei activiteiten, in verschillende etappes doorheen de dag. Zo waren er gastsprekers, toonden we een film, hielden we een Vlaamse kermis en werd er een opdrachtentocht georganiseerd.

4 ETAPPES VOOR DE 4de WERELD

Etappe 1: Informeren

Gastsprekers van verschillende projecten, waaronder “In de buurt”, “Gastvrij Edegem”, “Equisource”, “Pegode”, “Filet Divers”, “Sant’Egidio” en “ArmenTekort”, kwamen de leerlingen informeren over hun projecten. In klasverband werd er daarna, samen met een leerkracht, een nabespreking gehouden. Voor onze leerlingen en collega’s was dit heel leerrijk, maar dat dit ook voor de sprekers verrijkend was, blijkt uit hun reacties.



Geniet van deze mooie reactie van de spreker van 'In de buurt' uit Mortsel

Allereerst: een pluim voor jullie 'wereldteam' en het initiatief voor deze project-dag. Zeker ook een dikke pluim voor de leerlingen. Ze waren geïnteresseerd, de vragen die voorbereid waren heel 'to the point', de vragen die ze gisteren nog stelden waren dat eveneens. We zijn dankbaar dat we ons verhaal mochten en konden doen en dat we zo een aantal jongeren toch geconfronteerd hebben met de problematiek van 'kansarmoede'.

Nog heel veel succes met jullie initiatieven!

Lin Meulenaere 'In de buurt' Mortsel

Etappe 2: Filmvoorstelling

De eerste graad keek naar de Panoreportage 'Arm Vlaanderen' en 'Arm Vlaanderen 10 jaar later', terwijl de tweede graad de film 'Ouireham' bekeek, waarin het harde leven van kwetsbare mensen in beeld wordt gebracht.

Etappe 3: Vlaamse kermis: RPH Viert De Wereld!

Van 12u tot 13.50u konden leerlingen zich uitleven bij eetkraampjes, attracties en sport- en spelactiviteiten. Het werd een gezellige en warme middag, met bijvoorbeeld voetbaldarts, een 'kop van jut', heerlijke croques en hot dogs, en zelfgebakken lekkers door de leerkrachten. We plakten trouwens ook letterlijk een leerkracht aan de muur. De schoolradio 'Radio Regina' speelde verzoeknummers. En uiteraard werd de Vlaamse kermis begonnen en afgesloten met ons [themalied "Iedereen is van de Wereld"](#).







Etappe 4: Opdrachtentocht in Hove

Elke klas kreeg een reeks opdrachten, gerelateerd aan armoede. Samen bouwden de leerlingen een armoedeweb, namen ze deel aan een hindernissenparcours en kregen ze op andere manieren inzicht in de problematiek.



Een oprechte dank aan alle leerkrachten en leerlingen die hun schouders onder deze bijzondere dag hebben gezet. Met gezamenlijke inspanning hebben we een prachtige dag beleefd. Het was geweldig om te zien hoe de hele school zich inzette voor hetzelfde (goede) doel.



Regina Pacis zendt haar zonen en dochters uit

Aan de slag bij de verschillende centra

Op onze school stond 25 februari volledig in het teken van ons vierdewereldproject. Voor 23 leerlingen van het vijfde jaar verliep de dag een beetje anders. Zij gingen nog een stapje verder en gingen ter plaatse helpen bij verschillende organisaties die wij ondersteunen dit jaar. We danken "Equisource", "Gastvrij Edegem", "In de Buurt" en "Pegode" om onze leerlingen te ontvangen en hen deze unieke ervaring aan te bieden. Geniet hieronder mee van enkele getuigenissen van onze leerlingen.

Een leerling getuigt over het werk bij 'In de Buurt - Mortsel'

We vonden het een zeer informatieve dag bij de geefwinkel in Mortsel. Samen met een paar leerlingen en vrouwen hebben we de hele dag spullen gesorteerd en in de loods geplaatst. Elke dinsdag kan iedereen daar gratis 5 artikelen gaan halen, onder andere kleren, speelgoed, lampen en nog veel meer kan opgehaald worden. Als je zelf nog spullen of kleding hebt liggen kun je deze elke dinsdag van 10u tot 15u gaan brengen in de loods in de Neerhoevelaan om mensen in armoede te helpen!



Leerlingen helpen bij Pegode

Een leerling getuigt over het werk bij Equisource

We hebben geholpen op een paardenranch, waar we verschillende taken hadden: stof en spinnenwebben weghalen, mest opscheppen, kuisen, vegen, met een hogedrukreiniger de vloertegels proper maken en deze met een hamer terug vastkloppen in de stal, het water verversen, en het hooi hervullen. Daarna aten we allemaal samen. Hierna hebben we samen nog de paarden geborsteld.



Een andere leerling vertelt over Equisource

Het vrijwilligerswerk bij Equisource was een vermoeiende en uitdagende ervaring. De medewerkers waren zeer vriendelijk en gastvrij.

We hebben veel bijgeleerd en het was leuk om eens niet achter de schoolbanken te zitten.

Ook bij “Gastvrij Edegem” hadden onze leerlingen een leerrijke dag:

Vandaag was een leerrijke dag, voornamelijk door de inspirerende verhalen van twee sterke dames. Ze zetten zich vier dagen per week enthousiast in voor de voedselbank van Edegem. Trees en Lisette helpen niet alleen mee op de dagen dat de voedselbank open is, maar steken ook de dagen ervoor de handen uit de mouwen om te zorgen dat alles goed verloopt. We voelden dat ze onze hulp vandaag erg waardeerden, wat ons motiveerde om ons volledig te geven. Het was heel fijn om mee ons steentje bij te dragen aan het mooie project waar beide vrouwen zich al jaren met volle overtuiging voor engageren, ook al zijn ze er toevallig in gerold. We hopen dat ze nog veel anderen kunnen inspireren hetzelfde te doen.



Dat ook de organisaties zelf deze dag apprecieerden, blijkt uit de getuigenis van Equisource:

Het was een intense dag. Tegelijkertijd hebben we met enorme voldoening ons project kunnen voorstellen aan een heleboel nieuwsgierige, fijne jonge mensen. We hebben interessante vragen mogen beantwoorden en nemen zelf een aantal zaken mee.

Veel plezier nog deze week en hartelijk dank voor de warme ontvangst van alle leerkrachten en medewerkers, en de kans die jullie ons hebben gegeven.

Kortom: voor de 23 leerlingen en de organisaties was deze projectdag een waardevolle ervaring, waarin de leerlingen niet alleen hun handen uit de mouwen staken, maar ook in de praktijk ontdekten hoe ze zelf een positieve bijdrage kunnen leveren aan de wereld om hen heen.



Uniformloze dag

Een dag zonder uniform, ten voordele van de Vierde Wereld

Op vrijdag mochten de leerlingen hun uniform aan de haak hangen en een dagje uniform-vrij naar school komen. Voor slechts 1 euro konden ze genieten van een meer casual dag, waarbij de bijdrage volledig zal worden gedoneerd aan de organisaties die we steunen. Terwijl de leerlingen hun eigen stijl toonden, gingen veel leerkrachten en collega's wél in uniform naar school, om hen op die manier extra te steunen.



Lessen over armoede

Tijdens onze projectweek stond het thema armoede centraal in de lessen. Waar mogelijk pasten de leerkrachten hun lesinhoud aan om dit onderwerp aan te snijden. De leerlingen werden zo bewust gemaakt van de sociale realiteit van armoede.



Door middel van interactieve opdrachten en gesprekken, werd armoede van verschillende kanten belicht. Het doel was om de leerlingen te sensibiliseren en hen aan te moedigen om na te denken over hoe zij een positieve bijdrage kunnen leveren.



Een extra warme actie

De verkoop van heerlijke koffie- en theepakketten.

Om ons vierdewereldproject te steunen, zetten we ook een extra warme actie op touw: de verkoop van heerlijke koffie- en theepakketten. Deze pakketjes zijn een perfect cadeau of kan je kopen om gewoon zelf van te genieten. De opbrengst gaat integraal naar de projecten ter ondersteuning van de vierde wereld.

Met deze actie rekenen we op het enthousiasme van onze leerlingen om er een groot succes van te maken. De verkoop loopt tot en met vrijdag 14 maart. Wij gaan ervan uit dat onze leerlingen hun familie, vrienden en burens aanspreken. Om iedereen extra te motiveren, benadrukken we hoe belangrijk iedere bijdrage is.

ZIJTAK

Uit liefde voor thee

Uit de liefde voor thee en gezonde producten, is ZijTak ontstaan. ZijTak is een Kortrijkse onderneming die in 2020 opgericht is door Jeroen en Marie-Julie. Ze willen kwalitatieve producten aanbieden die steeds betaalbaar zijn.

Ten voordele van ons vierdewereldproject verkopen wij zakjes losse thee, met deze grappige maar typerende namen:

- Ginger Mc Cool (met gember en citroengras)
- Ruby Rose (rode vruchten)
- Annie Smith (met appel, amandel, kaneel)
- Aura Bloom (groene thee met bloemen)
- Georgia Black (zwarte thee met aardbeiblad)

RAY en JULES

Het verhaal achter (h)eerlijke koffie

Net zoals in december, bieden we opnieuw de overheerlijke koffie van "Ray & Jules" te koop aan op onze school. Daarom zetten we hun project nog eens graag extra in de kijker. De koffie is niet alleen duurzaam, maar wordt ook eerlijk geteeld.





RAY & JULES
THE SUNNY KIND OF COFFEE

HUN VERHAAL

Ray & Jules 'the sunny kind of coffee',
da's **koffie geroosterd op zonne-energie**.
Onze **duurzame** koffie is vooral lekker; smaak verzekerd, met eerlijke
bonen en een kraakvers verpakte slow roast.

ENERGIEVRETENDE BRANDERS

De technologie voor het batch roosteren werd uitgevonden in 1880 en is
sindsdien weinig veranderd. Het is een oud, energie-intensief proces: elk
jaar stoten de grote voedselbranders miljoenen ton CO2 uit.

Toen Ray & Jules oprichter Koen met zijn team van ingenieurs
geconfronteerd werd met de energievretende batchbranders in een
grootschalige branderij, besloot hij daar iets aan te doen.

De ingenieurs stelden een out-of-the-box alternatief voor aan de branderij,
maar het idee werd afgedaan als "te innovatief". Koen hield vol; **hij bouwde
zijn eigen prototype, trok de stoute schoenen aan en lanceerde Ray
& Jules** om te tonen dat er een betere manier is om zaken te doen.

EERLIJKE KOFFIE

In 2017 brachten zussen Lieze en Sarah - onze branders - met de overname
van een ambachtelijke branderij tientallen jaren kennis en authentieke
recepten binnen. Toen begon het leren en proberen.

**We ontdekten dat we tot op het niveau van specialty koffie kunnen
branden.** De 'zonnebrander' roostert de delicate koffiebonen langzaam op
lage temperatuur. Dat gaf Lieze en Sarah de kans om met zorg de beste
origines bonen te selecteren en er heerlijke koffie mee te branden.

Helaas leerden we snel dat de **koffieboeren het slachtoffer zijn** van grote
bedrijven. Die hebben het monopolie over de sector. Dat werd voor ons ook
een prioriteit.

De eerste stap was de aankoop van **Fairtrade** koffie. Intussen gaan we
verder en zoeken directe relaties met boeren op zodat ze **zelf mee kunnen
onderhandelen over hun prijs én weten waar hun koffie terecht
komt.**

De leerlingen ontvingen afgelopen maand bestelformulieren. Aan de hand van het groene overzichtsblad kan u het bestelformulier [online](#) invullen, ten laatste op 14 maart. Betaal na uw online bestelling het totaalbedrag met volgende gegevens:

Rekeningnummer: BE21 4056 0059 2103

Regina Pacis Hove - Mededeling: Koffie & Thee 2025 en de naam van de leerling

De bestelling is pas definitief zodra wij de betaling ontvangen hebben.

Je kan de bestelde pakketten afhalen op school op vrijdag 4 april tussen 14.00u en 19.00u (tijdens het oudercontact, in de cafetaria)

Alvast bedankt voor jullie steun en enthousiasme!





Hartverwarmende kopjes Koffie & Theeverkoop



Ten voordele van al onze 4^e Wereld-projecten die we dit schooljaar steunen verkopen we **koffie- en theepakketten**:



RAY&JULES
THE SUNNY KIND OF COFFEE

Koffie: € 20,00 per pakket

- Koffiepakket 1: 3x 250 gr **gemalen** aan € 20,00 (3 soorten koffie)
- Koffiepakket 2: 3x 250 gr **bonen** aan € 20,00 (3 soorten koffie)
- Koffiepakket 3: 40 **capsules** aan € 20,00 (20 lungo en 20 espresso)

ZIJTAK **Thee: € 6,00 per 100gr losse thee**

- **Ginger mc Cool** (met gember en citroengras) aan € 6,00
- **Ruby Rose** (rode vruchten) aan € 6,00
- **Annie Smith** (met appel, amandel, kaneel) aan € 6,00
- **Aura Bloom** (groene thee met bloemen) aan € 6,00
- **Georgia Black** (zwarte thee met aardbeiblad) aan € 6,00
- **Trio van thee:**
Ginger mc Cool/Ruby Rose/Annie Smith aan € 16,00 (3x 100 g)
- **Quintet van thee:**
Alle 5 bovenstaande soorten aan € 28,00 (5x 100 g)



Wat komt er nog meer aan?

Ook later dit schooljaar plannen we nog initiatieven

Na deze projectweek is het nog niet afgelopen! Tot aan de paasvakantie gaan we nog verder met onze wekelijkse soepverkoop WhatsSOUP?. Onze koffie- en theevoerkoop loopt ook nog tot 14 maart.

We denken nog na over mogelijke acties in het derde trimester. Zodra die op poten staan, hoort u er uiteraard meer van. Zo willen we eventueel een tweedehandsverkoop organiseren met uniformkledij. Ook een inzamelactie om schoolmateriaal te verzamelen voor 'In de Buurt' in Mortsel behoort tot de mogelijkheden. To be continued...



The poster features a circular logo at the top with the text 'Regina Pacis Hove Viert de Wereld! Groeien op alle vlakken!'. Below the logo, the main title 'WhatsSOUP?' is written in large blue letters, followed by 'Verse soep elke donderdagmiddag' in red. Two price options are listed: '2,00 euro' for 'Eigen beker' and '2,50 euro' for 'Geen beker', both in red. The dates 'van 14/11/2024 t.e.m. 20/03/2025' and 'in de cafetaria' are also in red. A small text block explains that the soup is prepared and sold for people at the 'dagcentrum Pegode' in Kontich, and that the 'WhatsSoup?'-actie is to help them with a small contribution. At the bottom, there are seven icons of steaming mugs.

Organisaties in de kijker

Iedereen kan helpen!



Iedereen kan bijdragen aan een betere wereld. Zo veel is duidelijk. Daarom vinden wij het belangrijk om te tonen waarom een vierdewereldproject op onze school zo relevant is.

De organisaties die wij dit jaar steunen, bieden stuk voor stuk kansen en hoop aan mensen die vaak over het hoofd worden gezien. Elk verhaal dat we delen, laat zien hoe kleine daden van medemenselijkheid grote impact kunnen hebben.

We nodigen je uit om mee te lezen en te genieten van de mooie verhalen en prachtige initiatieven die deze organisaties nemen. Samen kunnen we een verschil maken. Jouw steun is van onschatbare waarde!



Filet Divers

*Het verhaal achter
het kansencentrum*



Filet Divers is een organisatie die erop gericht is om mensen in armoede te versterken en hen een stem te geven. Dit doen ze door een brede waaier aan diensten aan te bieden.

Met hun luik “**Filet Divers Talent**” organiseert de vereniging verschillende initiatieven. Zo is er bijvoorbeeld een aanbod om op een laagdrempelige manier Nederlands te leren. Het doel hiervan is om mensen te helpen om hun kansen op de arbeidsmarkt te vergroten.

Filet Divers werkt met vrijwilligercoaches. Een van de dingen die zij ondernemen is samen met de deelnemers hun talenten en competenties benoemen. Er wordt gekeken naar doorstroommogelijkheden, zoals bijvoorbeeld trajectbegeleiding, opleiding, werk of vrijwilligerswerk. Er kan zelfs ondersteuning geboden worden bij solliciteren.

Filet Divers heeft ook een **kookproject**. Samen koken en eten brengt mensen dicht bij mekaar. Een multicultureel kookteam afkomstig uit verschillende hoeken van de wereld zorgt voor een lekkere maaltijd, twee keer per maand. Dat is een verrijkende ervaring voor zowel zij die aanschuiven als zij die eten op tafel brengen.

Verder heeft Filet Divers een **sociale kruidenier**, een **ontmoetingsruimte**, een **sociale dienst**, een **tweedehandsboetiek** en nog veel meer.

Neem zeker eens een kijkje op hun website: www.filetdivers.be

Armen te kort

Het verhaal achter het buddyproject

De Antwerpse organisatie Armen te kort koppelt vrijwilligers aan Antwerpenaren in moeilijkheden. Soms lijkt een situatie zo uitzichtloos, dat mensen niet meer geloven in kansen. Kansrijke en kansarme stadsgenoten met elkaar verbinden: dat is de essentie van de buddywerking.

ArmenTeKort streeft naar een samenleving waarin kansarmoede niet meer bestaat. Ze geloven dat, door het doorbreken van de vicieuze cirkel van generatiearmoede, we een inclusieve gemeenschap kunnen creëren waarin iedereen gelijke kansen heeft om te groeien. Hun missie is om structurele oplossingen te bieden.

Neem zeker een kijkje op: www.armentekort.be



Pegode Kontich

Het verhaal achter de dagwerking

Wij (Bart, Ivan, Bart, Glenn, Nadine en Santiago), zijn 6 volwassenen die regelmatig naar de Dagwerking van Pegode komen in Waarloos. Dit is een **dagwerking** voor mensen met een beperking, waar we zinvolle activiteiten kunnen bijwonen. In totaal komen er 52 cliënten naar onze dagwerking, per dag gemiddeld een 25-tal. We mogen kiezen of we vooral komen werken, of eerder ontspannende activiteiten doen. Elke cliënt kiest zelf zijn weekprogramma, hoe vaak hij of zij komt en welke ateliers op de agenda staan. Het is de bedoeling dat we hier veel kunnen bijleren en onszelf verder ontplooien.

Als je bij ons wilt werken, dan kan je bijvoorbeeld kiezen uit het soepatelier, de bakfietsstoer rijden om soep te verkopen, tuin- en groenonderhoud, radio uitzendingen maken, helpen in de lagere school. Jullie hebben wekelijks op donderdag de kans om te proeven van de overheerlijke soepen die wij met veel liefde voor jullie bereiden.

Als je voor ontspanning kiest dan kan je bijvoorbeeld deelnemen aan het crea-atelier, foto-en film, muziek-en dansatelier, wandelen met de hond, geitjes knuffelen, gezelschapsspelletjes spelen, deelnemen aan het open café,...



Wij vinden het heel belangrijk dat we niet op een eiland werken, we zijn steeds op zoek naar samenwerkingen in de buurt. Inclusie is belangrijk, omdat wij onze plaats willen krijgen als volwaardige burgers. Er komen ook regelmatig bezoekers over de vloer, zodat we veel ontmoetingskansen hebben. Samen met onze begeleiders, stagiaires en vrijwilligers beleven we hier veel mooie momenten. De dagwerking in Waarloos is één van de 22 projecten van Pegode. Verspreid over de zuidrand van Antwerpen vind je diverse woonprojecten en dagbestedingsinitiatieven waar mensen gepaste begeleiding krijgen.

Wil je graag meer te weten komen over Pegode? Neem dan een kijkje op de website www.pegode.be of www.dagwerkingpegode.net



Sant'Egidio

Het verhaal achter de armenwerking



De Gemeenschap van Sant'Egidio zag het levenslicht op 7 februari 1968. Ondertussen is Sant'Egidio uitgegroeid tot een wereldwijde christelijke lekenbeweging met ongeveer 80 000 leden in meer dan zeventig landen. De vereniging zet zich vooral in voor de armen. In België zet Sant'Egidio zich in voor onder andere kinderen, voor jongeren en ouderen in de periferie van de stad, voor daklozen, nieuwkomers, voor vluchtelingen en mensen met een beperking.

Met hun Antwerpse **werking voor armen en kwetsbare mensen** organiseert de vereniging verschillende initiatieven. Zo bezoeken ze bewoners van bejaardenhuizen in kwetsbare wijken van onze steden. Ook hebben ze een co-housingproject waar hulpbehoevende ouderen en nieuwkomers samenleven en elkaar als burens steunen. Er is een restaurant voor dak- en thuislozen en een koffiebar die gerund wordt door volwassenen met mentale beperking. Samen met vrijwilligers en professionelen biedt men gratis taallessen Nederlands aan voor nieuwkomers en nog zo veel meer. Neem zeker een kijkje op hun website: www.santegidio.be

Zorgboerderij Equisource

Het verhaal achter de therapeutische boerderij



Deze zorgboerderij biedt therapie aan voor kinderen, jongeren, volwassenen, groepen, gezinnen en teams. Kortom, iedereen die ergens in vastloopt en geconfronteerd wordt met problemen, kan bij hen terecht voor EAL sessies (Equine Assisted Learning – Ervaringsgericht leren met paarden). Hun sterkte is dat ze met deze methode oplossingsgericht en kortdurend werken.

Deze therapie is erop gericht om kwetsbare mensen minder kwetsbaar te maken. Door dit ervaringsgericht leren, leren deelnemers beter grenzen aangeven, vermindert de faalangst, en wordt men zelfzekerder. Dit alles zorgt ervoor dat mensen steviger in onze maatschappij staan en zich hierdoor ook beter kunnen beschermen tegen armoede.

De therapie van Equisource is erg waardevol, maar het onderhoud van de manège, de organisatie van lessen en de verzorging van de paarden kost uiteraard best wel wat. Door financiële steun kan de organisatie de zorg betaalbaar houden voor iedereen.

Bezoek zeker de website voor meer informatie: <https://www.equisource.eu/therapie-leren/>



Gastvrij Edegem

Het verhaal achter de voedselbank



Gastvrij Edegem is een voedselbank die gerund wordt door vrijwilligers. Elke donderdag doen ze gratis een bedeling van groenten, vlees, koffie, olie, soep, brood en zoveel meer. Ook kleding is in ruime mate ter beschikking. In december zamelden we al speelgoed in voor de “Sinterklaasgeefwinkel”. Daar konden ouders die anders geen speelgoed kunnen kopen, terecht voor een mooi cadeautje. Vervolgens zamelde de school in december ook feestpakketten in.

In de buurt

Het verhaal achter het buurthuis in Mortsel

Buurthuis

Hun buurthuis is een gezellige, warme plek waar buurtinitiatieven en sociale netwerken ontstaan. Je kan er genieten van een kopje koffie of thee en een babbel doen met de welzijnsmedewerkers of de vrijwilligers. Af en toe wordt er een extra activiteit of uitstap georganiseerd.

Voedselbedeling

In 2014 startten ze met een kleinschalige ondersteuning van enkele kwetsbare gezinnen. Momenteel bieden ze ondersteuning aan een 150-tal gezinnen uit Mortsel met een wekelijkse voedselbedeling.

Geefwinkel

Omdat zorgen voor elkaar ook zorgen voor de wereld betekent, startten ze ook een geefwinkel op. Het is een plek waar mensen kleding, huisraad en speelgoed kunnen doorgeven.

In september organiseren ze een schoolwinkel. Eind november organiseren ze een speelgoedwinkel voor de Sint.

Neem zeker een kijkje op: <https://indebuurtvzw.be/>

